4月

ひかりが丘地域ケアプラザで
お仲間作りをしませんか
見学歓迎！

絵手紙
28日(日)
13:30～

子ども科学クラブ
17日(水)
15時30分～
小学生対象
(3年生～)

健康麻雀
26日(金)
10時～12時
初心者対象

★親子サロンもあります
毎週木曜　と
第3・第4(火) 10時～

健脚でGO!
転倒予防体操
13日(土)
15時半～

コグニサイズ
5日(金)10:00～
25日(木)13:30～

ハマトレ体操
8日(月)、28日(日)
10:00～

歌謡体操
1日、15日(月)
13:30～

社交ダンス
12日・26日(金)
13時～15時

輪なげの集い
7日、21日(日)
10:00～

古典を学ぶ会
25日(木)
13時30分～

●囲碁教室○
水曜クラス:4日、18日
木曜クラス:10日、24日
13:00～15:00

このほかにも
さまざまなグループ活動が
あります
お問い合わせください

お申込み:
ひかりが丘地域ケアプラザ
地域交流Tel　953－6890