



9月

6月より一部の活動を再開しています
不明な点はお問い合わせください

歌謡体操

7日、21日(月)
13:30~

健脚でGO!

転倒予防体操

5日(土)
15時半~

社交ダンス
休み

コグニサイズ

4日(金) 10:00~
24日(木) 13:30~

健康麻雀
休み

古典を学ぶ会
24日(木)
13時半~

●囲碁教室○
休み

★親子サロンも
やります
第3・第4(火) 10時~

来館時はマスク着用を
おねがいます。

問い合わせ:

ひかりが丘地域ケアプラザ

地域交流 Tel 953-6890

