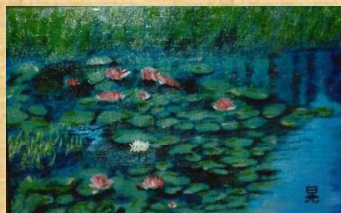


ひかりギャラリー

仲野晃一郎 作品展

8月2日(土)～8月30日(土)



ケアプラザのすぐ近く、上白根町にお住まいの仲野様の作品展です。

18歳から始めた油絵を、30年に渡って描き続けておられます。四季折々の美しい風景をキャンパスの上に表現した作品をお楽しみください。



新人職員紹介



7月から地域活動交流コーディネーターとして入職となりました。地域のみなさまから教えていただくことが多いと思いますが、地域のみなさまに顔を覚えていただけるように頑張りますのでよろしくお願いします！

地域活動交流コーディネーター
高森一美



(左) 高森 一美 (地域活動交流コーディネーター)
(右) 畑中 幸代 (地域活動交流サブコーディネーター)

こんにちは！7月からひかりが丘地域ケアプラザに入職しました。食べ歩きと旅行が大好きです。お気軽にお声をかけていただけたら嬉しいです。よろしく願いいたします。

地域活動交流サブコーディネーター 畑中幸代

横浜市ひかりが丘地域ケアプラザでは、皆様のご意見や苦情を受け付けています

★電話：045-953-6890 FAX：045-958-1140

メール：hikarigaoka-careplaza@adventist-welfare.jp

ご意見ダイヤル：045-664-2525 同 FAX：045-664-2828

ご意見・苦情受付担当者

松田敏明(地域包括支援センター)、奥道美知子(通所介護部門)

ご意見・苦情解決責任者：滝沢泰彦(所長)

メール：hikarigaoka-ceo@adventist-welfare.jp

ご意見や
苦情を
うけつけています



当ケアプラザ
のHP 🖱️

発行者：〒241-0001 横浜市旭区上白根町 807-2
横浜市ひかりが丘地域ケアプラザ 所長 滝沢泰彦
電話：045-953-6890 FAX：045-958-1140



HP：<https://www.adventist-welfare.jp/hikarigaoka/>



赤ちゃんからお年寄りまで
どなたでも利用できます

ひかりが丘地域ケアプラザ 便り

地域包括支援センター 地域交流事業 通所介護事業
居宅介護支援事業 生活支援体制整備事業

☎045-953-6890

2025年 272号

8月



日	月	火	水	木	金	土
青：午前 9:00～12:00 橙：午後① 12:00～15:00 紫：午後② 15:00～18:00 緑：夜間 18:00～20:45					1 GOGO健康体操 10:00 みんなのボッチャ 13:00 ひかり卓球 15:00	2 飛鳥ダンス9:30 気づきの健康レッスン 12:30
3	4	5	6	7	8	9
選挙投票所 	エアロビ健康体操 10:00 歌謡体操 13:30 けや木 15:00	子ども食堂 11:30 すずらんコーラス 15:00 	みどり会 12:00 白根民謡の会 12:00 ラルフ 16:00	国基教室 13:00 氣功太極拳 15:00 	健康マージャン 10:00 ひかり卓球 15:00	すずらん吟詠会 9:30 椿葉詩時の会 13:00
10	11	12	13	14	15	16
飛鳥ダンス9:30 すいーとびー 12:00 	ハマトレ体操 10:00 エアロビ健康体操 13:00 けや木 15:00	子ども食堂 11:30 やさしい体操 13:30 	ひだまり 10:00 ラルフ 16:00	いきいき7つ塾 13:30 	みんなのボッチャ 13:00 	飛鳥ダンス9:30 すずらん吟詠会9:30 すたでいさぼーと 12:00 気づきの健康レッスン 12:30
17	18	19	20	21	22	23
輪なげの集い 10:00 すいーとびー 12:00 エアロビ健康体操 15:00	歌謡体操 13:30 けや木 15:00	子ども食堂 11:30 すずらんコーラス 15:00 	ふれあい昼食会 12:00 みどり会 12:00 白根民謡の会 12:00	歌うチャームング体操 10:00 国基教室 13:00 氣功太極拳 15:00 	健康マージャン 10:00 日本語教室 10:00 ひかり卓球 15:00	椿葉詩時の会 13:00
24	25	26	27	28	29	30
ハマトレ体操 13:00	みんなのボッチャ 13:00	子ども食堂 まかなう 11:30 にこにこ会 13:00 	ひだまり 10:00 	GoGo健康体操 13:30 	日本語教室 10:00 	上白根連合 19:00
31	【開館時間】 平日・土曜は、夜間枠の貸館予約がない日は18時に閉館します。日曜日及び祝日 17時に閉館します。 【夜間枠の予約】 前月9日まで。ご不明な点などございましたらお尋ねください。				喫茶カプカプ 8月も火・木開店 13時半～15時まで	

かんききしよう

デイサービス近況報告

テラスの菜園ではピーマン、なす、ししとう等次々と食べごろになり収穫を楽しんでいます。

七夕は短冊に願い事を書いていただき皆様で力を合わせて素敵な飾り付けになりました。毎年ご好評いただいています七夕御膳。今年も華やかで喜んでいただきました。

暑い日が続いていますので水分摂取、運動をおすすめしています。



見学やご利用、どんな事でも
ご相談ください！

045 - 953 - 6890 担当：池田・穴道

誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりのための「きらっとあさひプラン（旭区地域福祉保健計画）」は、現在、第5期計画（2026年度～2030年度）を作成中です。
このたび、素案について区民の皆さまからのご意見を募集します！

募集期間 2025年9月11日（木）から10月19日（日）まで

回答方法

- ・WEB回答フォーム
- ・電子メール
- ・FAX （045-953-7713 旭区役所福祉保健課宛て。様式任意）
- ・素案冊子に付属の専用はがき（当日消印有効）

計画素案冊子配布・閲覧場所

旭区役所（福祉保健課）・旭区社会福祉協議会・旭区内地域ケアプラザの窓口
及び旭区役所ホームページほか



ご意見お待ちしております！



旭区マスコット
キャラクター
あさひくん

旭区社会福祉協
議会マスコット
キャラクター
あさひ丸

きらっとあさひプラン

検索

詳細は、旭区役所ホームページをご確認いただくか、【問合せ先】までお問い合わせください。

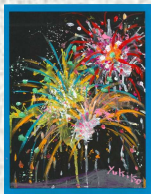
【問合せ先】旭区役所福祉保健課

TEL 045-954-6143 FAX 045-953-7713

いきいきアート塾

指導:臨床美術士 浅井千歳先生

!花火大会!



絵手紙クラブ



元気をもらえます

ひかりが丘保育園はケアブラザのすぐ近くということもあり、日頃より懇意にいただいております。いわば「お隣さん」のような間柄で、子どもたちとの交流も数年に渡って続いています。今年もまた、4歳児クラスの「もも組」のお友だちが遊びに来てくれました。

地域のボランティアさんと一緒に花壇に花の苗を植える体験をした後、元気いっぱいに歌とダンスを披露してくれました。澆刺とした子どもたちの姿は周りを明るく照らしてくれます。



「もも組」の子どもたちに元気をもらった地域の方も、一緒に歌を口ずさみ、手振りを真似するなど、普段にも増して若々しく元気な様子で、皆が輝いて見える素敵なふれ合いのひと時でした。

それから程なくして、今度は地域の方が園のお庭に招かれて、再び仲良く共同作業を行いました。すでに顔なじみになっているので、前回以上に親密な交流ができたようです。ご自分の孫を見守るように、笑みを含んだやさしい表情で子どもたちを見守る皆さまのまなざしが印象的でした。



このように、とてもあたたかい雰囲気のひかりが丘保育園では、只今ボランティア（保育園応援隊）を募集中です。庭の手入れの他にも、裁縫、折り紙など、ご自分の好きな事を生かして、活動時間も相談できるそうです。子どもたちから元気をもらいながらボランティアのできるチャンスです。ご興味のある方、遠慮なくお声かけください!

生活支援コーディネーター
松村 宏一

