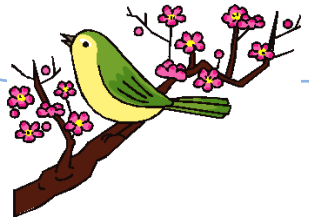
さくらやま便り

No.317 号　2021 年（令和 3 年）2 月 15 日



穏やかな日々

２月に入り、日中は春の陽気も感じられるようになりました。皆様は如何お過ごしですか。

さて、３５年ほど前、私は生まれて初めて登山をしました。こう書きますと、そのあとに「登山と言っても……」と控えめな内容が続きそうですが、そうではありません。本格的な登山です。夏山でしたが、「美しい景色が見たい」との思いで準備もそこそこに軽い気持ちで登りました。格好も、ジャージとスニーカーという実に簡単なものでした。恐らく登山経験のある方でしたら、それがどれほど無謀で危険なことかお察しがつくと思います。それは、はっきり言って「無知」の極みでした。紙面の関係で詳しいことは書けませんが、近所を散歩するような装備の私を見て、山小屋で知り合った人から「山をなめている、無茶すぎる」と強く叱られたことを思い出します。

２日をかけて登頂したのは、標高３１８０メートル。北アルプス「槍ヶ岳」。記憶を手繰り寄せますと、長野県の中房温泉から入山し、燕岳、大天井岳を経由して槍ヶ岳に登頂し、表銀座を縦走し、上高地に降りる３日間のコースでした。槍ヶ岳の山頂へは、２ヵ所の岩にほぼ垂直に打ち付けられた梯子を使って登ります。「命がけ」の思いをして登った山頂からは、それまでの恐怖が一瞬にして消え去るほどの絶景が広がっていました。限りある人間の営みと、その人間の心に広がる永遠への畏れを感じた瞬間でした。

いまのコロナ禍でこの経験を想いますと、アメリカの公民権運動で活躍したマーティン・ルーサー・キング牧師の演説を思い出します。

「これから先、きっと私には困難な日々が待っているでしょう（中略）。それでも今は、ただ神の御心に従いたいと思います。神は、私があの山に登ることをお許しになり、その山頂から約束の地を見せて下さいました。私は皆さんとそこへ行くことはできないかもしれませんが、皆さんは必ず約束の地に辿り着くのです。ですから、今夜、私はとても平安で何も心配はなく、誰も恐れません。この眼で、主の降臨の栄光を見たのですから」

私たちは、コロナ禍の中にあっても希望を持ちたいと願いますし、少しでも明るい未来を見たいと考えます。このような時だからこそ、苦難を乗り越えた者に与えられる安らぎを信じてみましょう。もう少し我慢は強いられますが、シャローム桜山の皆様にはきっと平穏な日々が待っていると私は信じます。このような状況の先にも希望はあります。共にコロナ禍を乗り越えて参りましょう。

皆様のお健やかな日々を心からお祈り致します。

シャローム桜山

施設長　村本英邦

発行所・〒241-0802　横浜市旭区上川井町 1988 番地　ケアハウス　シャローム桜山　責任者・村本英邦　℡045-922-7330

松　謡

雪しぶき只呆然と小半刻

月残る空晴れ渡り春立てり

杖曳きて散歩がてらの梅見かな

紅梅や小虫遊ばせ三分咲き

蒼天や喇叭（らっぱ）掲げる黄水仙

大畑繁雄

如月の凍てつく朝に生まれたり

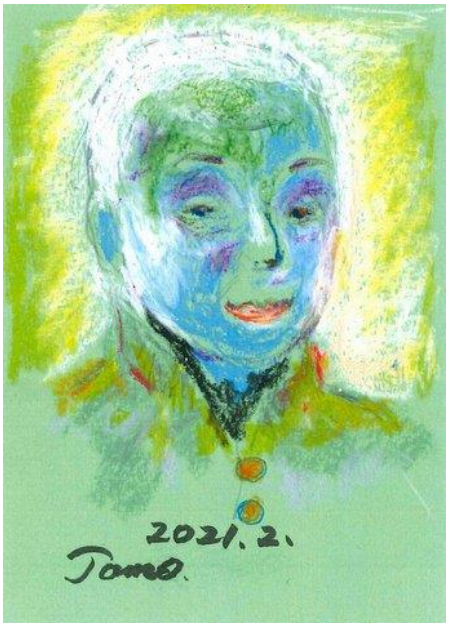
五百匁の小さき身体で

剃髪（ていはつ）

金元知子

髪を洗うのが大変なので電動バリカンで剃った。一人で全部できないので、相談員の田中さんに手伝ってもらった。何とすっきりして洗い安くなった事か。苦労していたのでとても嬉しかった。二月二十日は八十七歳のバースデー。

年と共に衰えていく分をコントロールして間に合わせるよう日々考えて努力している。毎日細かい発見があり工夫がある。そしてしびれもせず、どこも痛くなく、痒くなく、廊下を歩けている。薬は何も使わない。



お知らせコーナー

●ＡＩサーマル体温測定カメラの設置について

感染の疑いを早期に把握するためには、毎日の検温と日頃から健康の状態の変化に留意することが重要です。

シャローム桜山の取り組みとして、新たに体温測定カメラを事務所受付に設置します。非接触で安全・スピーディーに体温を測定できます。来訪者はもとより入居者の皆様も外出からお帰りの際には是非ご活用下さい。

●横浜市からの無償使い捨てマスクについて

一箱５０枚入りの在庫が多数あります。お手元にマスクが不足の方は事務所まで受け取りにいらして下さい。

●資源化可能な古紙について

資源化可能な古紙として、段ボール、新聞、雑誌を分別していますが、新たにミックスペーパー（紙パック、シュレッダーした紙、オフィス紙、はがき、封筒、付せん紙、名刺、メモ用紙、お菓子の箱　など）を資源化可能な古紙として分別を開始する予定です。準備ができましたら別途お知らせいたします。

発行所・〒241-0802　横浜市旭区上川井町 1988 番地　ケアハウス　シャローム桜山　責任者・村本英邦　℡045-922-7330

お知らせコーナー

2月生まれの皆様

1日	大畑 繁雄	様
3日	進藤 敦子	様
4日	土田 嘉代	様
16日	落合 芳枝	様
20日	鈴木 久惠	様
20日	金元 知子	様

おめでとうございます

◆◆◆◆◆◆◆◆

ケアマネジメント　シャローム横浜

2月1日より居宅介護支援事業が再開しました。場所は特養側玄関から奥の事務所になります。当面の間は常勤専任の飯田竜一朗ケアマネジャー1名での活動となります。

・要介護認定の申請代行

・要介護認定を受けた方の心身状況や意向に応じて適切なサービスが利用できるように、ケアプランを作成し、個々のサービス事業者との利用の調整を行います。

さくらやま文芸

ことば再考

齊藤勇夫

日常挨拶にて「有り難うございました」は何故過去形？ 受けた人も「有難うございました」と応える。解らない。「有難う」だけの方が人間愛を感ずる。「アナタを愛しています」は嘘が多い。関西弁「スッキャネン」（好きやねん）と聞くと“ビビビッ”とくる。

「障害者」は失礼な表現。「障碍者」と言うべき。「格差」は「較差」の筈。金持ちは格が上とは言えない。「糟糠（そうこう）の妻」を理解する日本人は少ない。会社勤務が終わり帰宅することを「退社」と云うが、「退勤」ではないか。「定年退職」は「定年退社」と言うべき。「大丈夫」とは元来「健康な男性」を意味する。何故か女性が他の意味で良く使う。「事業を立ち上げる」は「…を立て上げる」と他動詞を揃えるべきではないか。「済」は「清水の川」のこと。「澄み」又は「渡る」の意味「スミ」と読み「完了」を意味するのはおかしい。韓国の「済州島」は「国を渡った島」を意味する。「九十九里浜」は約40㎞。故に1里は元来400ｍだったのではないか。「手柄」「真面目」などは漢字と意味との関連が不明。「濃厚接触」は何か違和感。小林旭が唄う「北帰行」は元「旅順高校寮歌」。故に「北へ帰る」は北陸や北海道でなく「旅順」を指す。

日本語には朝鮮半島経由伝来の音読みと、日本固有の訓読みとが不規則に混在している。東京・京都の音読みに対し、横浜・大阪は訓読み。大阪の梅田の音読みは「バイデン」となる。伊藤・佐藤・齊藤・遠藤などは音読み、田中・中田・中村・村田などは訓読み。その他、利幅・激辛・馬刺し・勘所・河川敷など重箱読みに対し、時計・株式・更地・帯封・前厄・初冠雪・白装束など湯桶（ユトウ）読みが数多く、複雑さを増している。漢字の本家・台湾の友人から“我孫子を何故「アビコ」と読むか？”と訊かれ、応答に窮し、彼は去って行ってしまった哀しい想い出がある。音訓の不規則な使い分けや、同じ漢字の読み方の多さ複雑さが、日本語・日本文化を志す東アジア諸国の人々の意欲を拒絶していると思う。慙愧に堪えない次第である。

戦後、伝統ある華麗な漢字の多くが常用漢字から削除された。その歴史を顧みる時、我がこころ蕭条（しょうじょう）たるを如何せん。70年余を経た今、格調高い旧漢字を自由奔放に駆使し想像力を高め、意識豊かに暮らしたいと希う。

発行所・〒241-0802　横浜市旭区上川井町 1988 番地　ケアハウス　シャローム桜山　責任者・村本英邦　℡045-922-7330

●横浜市最新情報

新型コロナウイルス感染防止対策のお願い

横浜市危機管理室です。

「緊急事態宣言」が3月7日まで延長されました。市内の新規陽性患者数は、確実に減少傾向にありますが、医療の現場は依然として厳しい状況が続いています。不要不急の外出自粛などの感染防止に引き続き御協力いただきますようお願い申し上げます。

高齢者施設等での新型コロナウイルス感染症に係る予防接種について

横浜市における高齢者施設等での新型コロナウイルスワクチンの接種体制について、現時点での情報をご報告します。高齢者施設等での接種は、嘱託医や協力医等の医療機関による施設内での接種を中心とします。施設内接種を進める上で、接種可能な 医療機関を各施設において調整いただくこととします。

なお、今回お示しする方向性は現時点の案であり、今後国の状況等により変更となる可能性がありますので、ご承知おきください。

接種対象者

① 入所者：65歳以上

② 従事者：施設内で入所者と直接接する方（年齢・職種不問）

今後のスケジュール

2月下旬 実施調査依頼

3月上旬 実施調査締め切り

3月上旬～下旬 接種実施に向けた諸手続き（横浜市⇔医療機関等）

4月1日～ 接種開始

※上記スケジュールは、高齢者施設を想定しています。

【実施調査】 横浜市に報告

①接種対象者の確定→接種希望人数（入所者＋従事者）及び名簿（従事者のみ）

②日程調整（接種希望日の調査）

【事前準備】

③接種場所、導線の確認、従事者との調整

④被接種者への説明、同意書・予診票の記入

⑤接種券の準備（65歳以上の方は、住民票所在地が施設住所以外の場合、家族からの送付や、発行自治体への再発行依頼等により、接種時に提示できるよう準備）

⑥（横浜市→施設）ワクチン配送日の連絡、接種券（従事者）・予診票の送付（横浜市から）

⑦（協力医等⇔施設）接種実施日、被接種者の調整（ワクチン到着後4日以内）

⑧（協力医等⇔施設）施設または医療機関にワクチン到着、冷蔵保管（到着後4日以内に使用。）

【当日】

⑨会場設営（必要に応じて）

⑩予診票の提出、本人確認

⑪医師による問診

⑫ワクチン接種

⑬経過観察

⑭終了 **【事後】**

⑮2回目接種の調整

※ワクチン分配量や配送スケジュールの都合上、希望日に合わせた配送ができるか未定です。

※接種に関する自己負担は無し（無料）

※ワクチン接種にあたっては、本人の同意に基づき接種が行われるものであり、同意されない方に対して接種が行われることはありません。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

ケアハウス シャローム桜山として、新型コロナウイルスワクチン接種に向けた実施調査には、入居者50名、職員12名の全員分を依頼します。また、施設内での接種を希望します。今後も詳しい情報が入り次第順次お知らせ致します。