


2019年 デイサービスセンター シャローム横浜 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
3月					1	2	
					元気体操		
					陶芸クラブ		
3	4	5	6	7	8	9	
	元気体操						
	春の歌とゲーム	将棋クラブ 陶芸クラブ ピアノクラブ	吹き矢ゲーム	笛の会 MS060	テーブルボウリング		
10	11	12	13	14	15	16	
	元気体操						
	俳句クラブ 囲碁クラブ 吹き矢ゲーム	夢熊さんの 笛コンサート	手芸クラブ	陶芸クラブ	語り部		
17	18	19	20	21	22	23	
	元気体操						
	書道クラブ	ピアノクラブ ハンドベルクラブ	将棋クラブ 吹き矢ゲーム	俳句クラブ 水彩画クラブ	アंकルン		
24	25	26	27	28	29	30	
	元気体操						土
	吹き矢ゲーム	ハンドベルクラブ ピアノクラブ	手芸クラブ	押し花クラブ	将棋クラブ 俳句クラブ	31	
お誕生日週間						日	

寒 老  
い  
椿 て  
な  
お  
お

雪 今  
を 年  
払 も  
っ 意  
て 事  
に

床 初  
の 詣  
間 に

関 佐  
崎 藤  
キ 幸  
ヨ 子

3月のお題  
しゃぼん玉  
卒業、入学  
自由句

今月のレクテーマ  
桃の節句を楽しみましょう。！！

花粉の季節  
だんだんと暖かくなって春の訪れを感じる日も増えて来ました。草花が芽吹くと同時に花粉症の季節です。アレルギーをお持ちの方は早めの対策を