

さくらやま便り

No.326号 2021年（令和3年）11月15日



夏の思い出（福岡～熊本編）



皆様お元気にお過ごしですか。
秋も深まり、木々の色付きが冬の到来を囁いているようです。

話は夏を引きずる九州の旅です。

季節外れの思い出話は少々皆様にお気の毒ですが、鹿児島までもう少しお付き合い下さい。

“人情に癒された夜”が明け、ホームレスの男性は「腹の足しに！」とさんまの缶詰を差し出して「事故には気を付けろよ」と言っただけで送られてきました。その優しさに深く感動し、彼の視線を背中に感じながら福岡を後にしました。

“その場所”は突然目の前に現れたように記憶しています。国道3号線と筑後川が交わる河川敷は太陽の光を反射させて何とも言えない美しい光景でした。草むらに隠れて服を脱ぎ、冷たい水に飛び込んだ時の解放感と清々しい気分は決して忘れません。遠くで川遊びをしている子どもたちの声を聞きながら、まるで水浴びをする鳥のように川の中で汗を流しました。ついでに着ていた下着も服もしっかり水洗いさせてもらいました。自転車の荷台に長めの木の枝を2本刺して蔓で縛り、そこに洗った下着を幟（のぼり）のように干して、人目も気にせずいざ出陣です！ 身体中の汗と垢を陽の光に眩しい筑後川に洗い流し、気分は爽快、向かうは火の国熊本です。

福岡から熊本までの厳しい山道を越えればあとは下る一方でした。ためらうことなく「ヤッホー」と叫びながら、バイパスを避けて一般道をひたすら走り続けました。

この旅行で、節約の意味で体力と相談もせずにした決めた「一日一食」はかなり堪えました。夜にはすっかりお腹がすいて、熊本城下のお弁当屋さんで一番安いお弁当を買うために列に並びました。明らかによそ者の私に興味を持ったその店の店主との会話に花が咲き、その晩は店主の自宅に泊めてもらうことになりました。「俺も独り者だから話し相手が欲しかったんだよ」と彼の昔話は朝まで延々と続きました。

翌朝、店主と一緒にお店に行くと、従業員さんが仕込みの合間を縫って朝ごはんを「安全祈願のお守り弁当」を作ってくれました。「鹿児島まで気を付けて」と従業員の皆さんのお見送りまで頂戴し、今回の旅もゴールの鹿児島まで残すところあと1日のところまで来ていました。「笑顔！ 君の笑顔を見て自分の家に泊めようと思っただ」。昨晩、突然店主が言った言葉を想いながらも、まだ自分を客観視できない若造の私は、数年後の自分に繋がる経験として、このことを想うことはできませんでした。来月はいよいよ最終回です。皆様も明るくお元気にお過ごし下さい。

施設長 村本英邦

シャローム蜂蜜のために

金元知子

気候不順のためか蜂が大変苛立っているそうである。何枚もの衣服の上からブスリと刺す。正面から見ると両目はふさがったままだが横はひどく腫れ上がっている。

遠くから眺めている私を見つけると「これを着れば大丈夫だから」と蜂がブンブンとびまわっている中、衣服を持って来て下さったがとんでもない！「いいの。いいの」と私は風の如く我が居室に逃げ帰った。

5kgから7kgはある頭を前にして間断なく前こごみの姿勢で作業した結果、腰が海老の様に曲がって痛がっている。

そこで私は曲がった腰に順にゆっくりと「氣」を入れて伸ばす治療をする。又施設長さんの前こごみの仕事と蜂刺されて凝り固まった首を冷やし、柔らげる治療をする。

それぞれの役割に正直に誠実にすこす事でシャローム蜂蜜も良い方向に向かっている。



短歌

大畑繁雄

人参に
林檎にゴーヤに
レモン飲み
免疫力を
高めんと欲す

私の外反拇指

小坂 宣雄

10月18日午前9時前後にNHKテレビが外反拇指で悩んでいる女性の話題を取り上げました。

実は私の足の左親指が次の指の下に潜り込んで、次の指が持ち上がり靴やスリッパを履くと当たり痛むので、室内ではスリッパを履かず、布製の草履を履いているのは皆様もご覧になって居られるでしょう。

原因は小学五年生の時、当時戦争にお金を大量に使う為、物資が不足し、ズック靴も不足していた状態で学校に配給される様な状況で、私のクラスには50人程の生徒に対したった三足でした。それでくじ引きで配る事となり、くじ運の悪い私に偶然にも三足の内の一足が当たったのでした。ところが当たったのは左足用が1サイズ大きい靴でした。

一年程後に履き始めましたが、サイズの違いで左足の方が大きくなって、その後靴を買

う度に左足は窮屈な感じで過ごしている内に外反拇指となった次第でした。

今では新しい靴を下ろす度に、履き慣れるまで持ち上がった指の上が痛みを感じますが、我慢して履き慣らして居ります。

フロアー別懇談会のご報告

11月2日、4日の3日間、フロアー別の「入居者懇談会」を開催しました。約一年半ぶりの開催でした。今回は11月の予定を中心に次の内容で意見交換をしました。

- ・ 宿直者の名前を宿直室の横壁に表示します
- ・ 施設長の在、不在を事務所窓に表示します
- ・ 3階エレベータ前のマットを片付けました
- ・ 1階玄関のマットを薄手の物に交換します
- ・ 浴室内の鏡を交換します

奥多摩の美しい秋



「聞こえ」の簡単チェック

当てはまる項目をチェックしてみましょう。

チェックが1つでもあれば、補聴器が有効かもしれません。まずは、耳鼻咽喉科へのご相談をおすすめします。

□テレビの音が大きいと言われる

□会議で相手の発言が聞きとりにくい

□聞き間違えることが多い

□会話が聞きとれず、聞き返してしまふ

□病院などで呼ばれても気づかないことがある

□後ろから呼ばれても気づかない



11月生まれの皆様

11日 野本 貞子 様

17日 宮代 勲 様

20日 小山 さかの 様

お誕生日おめでとうございます。
お健やかな毎日をお過ごし下さい。

くらやま文芸

戦争と人間愛

齊藤勇夫

国家と国家が武器を以て戦う軍事力競争が戦争。しかし個人間には何の怨み・辛（つら）みもない。何故、悲惨な殺戮が成り立つのだろうか。

日露戦争時、主体は歩兵同士が撃ち合う散兵戦だった。一定時間交戦の後、お互い連絡し合えない暫しの休戦時間を執ったと言う。両軍兵士が塹壕外に現れ、自国の煙草を相手に薦め交歓した。互いに異なる旗を背負いつつも自然に心が通じ握手することもあった、と聞く。次に私の故郷の先輩S氏の話。彼は航空士官学校を卒業し、特攻隊員として出撃。幾度も激しい空中戦を経験しつつ強運にも生還したが、「数分の激戦のあと帰途につき、偶然再び敵機に遭遇することがある。しかし互いに既に戦意を喪失しており、主翼を上下に揺すり「ご苦労さんお元気で！」を無言で示して別れた」と言う。共に空の猛者（もさ）同志、飛び交う銃弾を潜り抜けて花開いた純粹な友情を想う。S氏は戦後生還され、故郷の町長として地域発展に尽くされた。

明治42年10月26日朝、韓国統監伊藤博文が満州ハルピン駅ホームにて韓国志士安重根に射

殺された。安は直ちに抑えられ旅順監獄に収容。担当看守の憲兵陸軍上等兵千葉十七は日夜

接触を重ねる内、天主教徒安重根の知性と教養に心酔感動し、当初抱いた憎悪が消え親愛畏敬の情に変わったと言う。安の死刑執行後、悲嘆に曇る千葉は36歳で退役し、遺影遺墨を故郷宮城県栗原に持ち帰り、朝晩礼拝し追悼・読経の余生を過ごした。50歳で病没後、千葉の生涯に大きな影響を与えた安の遺影遺墨はソウル安義士記念館に返還寄贈された。日韓国境を越えた二人の深い友情の証（あかし）となっている。

武力が武力を呼び報復が報復を招く。報復の連鎖は何も生み出さない。戦争の原点は動物的闘争本能と征服欲。その制御は「人間愛」しかない。日本は他国間の紛争にも加担すべきではない。自衛隊の行動範囲の拡大傾向を憂う。東アジア諸国との血の通った外交を、切に期待したい。人間愛を、人としての倫理観を信じつつ。

インフルエンザワクチン

ワクチンの予防接種を下記の通り予定しております。ご希望される方は事務所までお申し出下さい。

日にち：11月19日（金）
時間：15：30～
場所：レストラン
費用：2300円
（当日支払）

聞こえと難聴

言語聴覚士 矢崎 牧

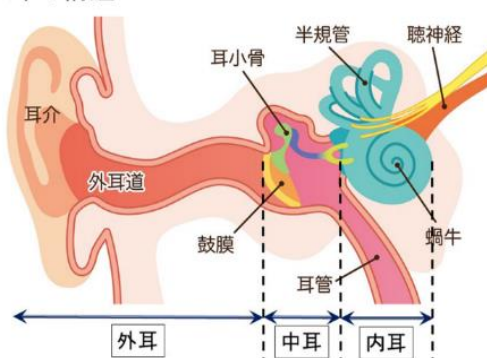


医学博士・兵庫医科大学病院
耳鼻咽喉科・頭頸部外科
(今回は、上前チャブレンの娘
様の矢崎様に専門家の観点から
記事を書いて頂きました)

下の図にありますように人の耳は、大きく三つに分けられます。外側から外耳(がいじ)、中耳(ちゆうじ)、内耳(ないじ)と分けられますが、年齢とともに生じる聞こえにくさは、主に内耳の機能が衰えることによって起こります。難聴の種類は、大きくわけて伝音難聴と感音難聴がありますが、内耳・蝸牛神経以降の処理に障害が起こる場合は、感音難聴です。感音難聴は、とっぜん難聴になるような突発性難聴以外は一般的に治療することができません。つまり、加齢による難聴(加齢性難聴)は、長い期間にわたっておこる難聴なので治療することができない感音難聴ということになります。

一方、中耳炎等で鼓膜に穴があいたり、中耳に液体が溜まったり、中耳にある耳小骨の動きが悪くなるなど外耳および中耳の部分に生じた障害のために起こる難聴もあります。このような難聴の場合、難聴の種類としては、伝音難聴になります。伝音難聴の場合は治療することが

耳の構造



Q: どうしたら自分の聞こえにくさが

加齢性難聴だとわかるの?

A: 高齢者の場合、左右の耳の聞き取りが同じようにならず悪くなってきたら

難聴の可能性が高いです。しかし、どのような種類の難聴で、どの程度の難聴があるかを見極めるためには、医療機関などの施設で聴力検査をしてもらう必要があります。

Q: 補聴器が必要かどうかはどうしたらわかるの?

A: WHOの定義では、正常聴力は「若い人達の平均と比較して25 dB (デシベル: 音の大きさの単位)の聞こえまで」としています。これは、ざっくりいうとささやき声がなるとか聞き取れる程度の聞こえです。とはいえ、30 dBの音が聞こえないからといってすぐに補聴器が必要になるとも限りません。聞こえのニーズはそれぞれ人によって違いま

す。教師などコミュニケーションが重視される職業についている方は、聞こえにくいことに早くに気づきなんとかしなくてはと考える人が多いかもしれませんが、聞こえが悪くなくても困らないという方もいます。それぞれ聞こえのニーズが異なっている背景がある中、困っていないと感じている人に無理に補聴器をしてもうまくいきません。そのあたりは線引きが難しいところですが、もちろん「人と会話をしているときに聞き返さな」とい場合は、一度補聴器を試すことを検討してみてください。(補聴器の効果を見極めるためにも、2週間など一定期間試聴させてくれるところを探しましょう。無理に購入させようとすることは避けましょう。)

Q: いつから補聴器をした方がいいの?

A: 聞こえにくいと感じ始めてから10年以上たつてから補聴器を始める人もいるのですが、困り始めていたらなるべく早めに対応することをお勧めします。最近では、聴力ケアが認知症予防にもなるなどの報告もあり、早めに補聴器をすることにはメリットがあります。補聴器を前向きに検討した方がいいのか、次の頁の「聞こえ」の簡単チェックなども参考になります。

「リオネット補聴器の総合カタログ」12頁目を参照