

# さくらやま便り

No.345号 2023年（令和5年）6月15日



## 巻頭文

施設長 村本英邦

梅雨の時期を迎え、蒸し暑い毎日が続きますがみな様はいかがお過ごしですか。

今年は何年より早く台風が発生し、2号、3号は日本列島に近づく形で北上して、それによって梅雨前線が刺激され、各地で大雨が続いています。

地震も頻発して、北海道や石川県の能登地方では、多くの方々が被災されました。一日も早い復興が待たれるところですが、何よりも被災された方々の日常の安心と安全が戻りますように祈るものです。

過去を振り返ってみますと、日本ではこれまでも多くの自然災害が起きています。それでも、巡る季節の恩恵を活かしながら、日本人はその文化を築いてきました。四季折々の美しさを、豊かな感性を通して代々に伝え、多くの素晴らしい伝統や文化が自然を通して育まれてきたことは、深い感動に値するものです。

話は変わりますが、井上陽水さんの歌に「少年時代」という曲があります。同じ題の映画の主題歌にもなっていて、私の大好きな曲と映画の一つです。

“少年時代”と言いますと、私は中学時代を沖縄本

島の“やんばる”（沖縄本

島の北部）の沖縄三育中学校で過ごしました。自然豊

かなこの地域は亜熱帯の木々が生い茂り、「そんな

ところに学校があるの？」といった雰囲気の中で、

車1台がやっと通れるほどの細い道を進むと、いきなり

広く開けたキャンパスが見えてくるといったところ



詳細は定かではありませんが、開校が戦後間もない時期だったと言うこともあり、ミッションスクールを建てるといふ志をもって、宣教師や教会員たちが米軍に協力を求め、彼らの力を借りて山を切り開き、整地をして学校を建てたと聞きました。

全寮制の学校でしたので、小学校を卒業したばかりの私は、学校の勉強どころか、生活に慣れるのに必死でした。洗濯機がありませんので、服の洗い方も分りませんでした。木製の洗濯板と、たわしと粉石けんを持ってウロウロしました。アイロンのかけ方や靴の洗い方もいい加減なものでした。とても他人のことを考える余裕などなく、とにかく毎日があっという間に過ぎて行ったように覚えていてます。

誰にも言えないここだけの話ですが、私は入寮して半年以上、1度も布団を干しませんでした。そんな発想がなかったのです。先輩に「くさい！」と、注意されてはじめて、「布団は干すものなんだ」という具合でした（汗）。いま考えるとぞっとしますね。

入寮して初めのうちは、緊張から家や両親のこと等も思い出すことはなかったように思いますが、1週間ほど経つと、少しずつ変化が見えてきます。ふと、家の匂いや自分の部屋の何とも言えない安心感、何よりも父母の顔を想い出すのです。

恐らく1年生はみな同じような心境だったのでしよう。夜、同級生の布団から微かに漏れ聞こえる泣き声に、私の胸も締め付けられました。「ホームシック」という言葉を知ったのもその頃です。いま想うと、群れから切り離さ

写真はイメージです



れたか弱き子羊のようで、不憫にさえ思えます。

先輩から、「お前、昨日の夜泣いていたのか」と問われて、すかさず「いいえ、泣いていません」と嘘を腫らして答えていたそのときの金城君の顔は今でも忘れることが出来ません。

そんな「子羊たち」も、ひと月ほど経ちますとそれまでの弱弱しい姿はどこへいったのかと思うほど、個性が始めます。まじめな子はいつもまじめでしたが、ヤンチャな子は何か面白いことはないかと「その辺」を色々と物色するのです。「その辺」と言っても周りは木と草が生い茂るやんばるの山。テレビやゲームといった楽しみは何もなく、結局は自然を相手に知恵を絞って「時間つぶしの楽しみ」を探すのです。次号ではそんな思い出に少しお付き合い下さい。



さて、認知症療法の一つに「回想法」があります。が、これはすでに認知症を患っている方が、ご自身の思い出や昔のことを話すことで精神や認知機能を安定させる効果があると言われています。回想法は何も認知症の方だけに効果があるわけではなく、私たちの生活にも大きな潤いをもたらしてくれると思っっています。要は、「誰かと話す」、「誰かといっしょに楽しい時間を過ごす」ことで、良い人間関係を築くという事です。毎日の生活のほんの少しの時間を見つけて、誰かと話して笑ってみる。そんな時間が持てるといいですね。みな様の明るく楽しい毎日をお祈り致します。

生活相談員から

主任 遠藤裕之

1. 避難訓練について

6月21日(水) 13時20分ごろから避難訓練を行います。今回は「夜間に特養1階洗濯室から出火」

した想定で行います。避難の指示がありましたら、1階の方は玄関か非常口から道路の向こう側へ、2階の方はレストランを通過して中庭へ、3階の方は特養との連絡扉を通過してすぐ左手の非常階段の前に、各自非常用持出袋を持って避難してください。廊下に出られない場合は、各部屋のベランダが避難スペースとなります。避難に支障がないよう、隣のベランダとの仕切り板の前には大きな物や重たい物は置かないでください。なお前日の6月20日(火)に、業者が消防設備を点検します。みな様の居室のスプリンクラーや上部クローゼット内の機器も確認する予定です。ご協力をお願い致します。

2. 6・7月以降の行事予定

- 6月18日(日) 体操教室
- 6月20日(火) 消防設備点検
- 6月21日(水) 体操教室
- 6月22日(木) 消防設備点検
- 6月27日(火) 避難訓練
- 7月2日(日) ミニコンサート
- 7月2日(日) エレベータ点検
- 7月2日(日) エアコンフィルター清掃
- 7月13日(木) カラーネ(色彩編)
- 7月24日(月) カラーネ(音楽編)
- 7月27日(木) ワックス清掃
- 8月2日(火) カラーネ(音楽編)
- 8月20日(日) 入居者懇談会
- 8月20日(日) 夕涼み会

3. 事務所での販売物のご案内

ケアハウスの事務所では、切手・ティッシュペーパー・洗濯洗剤などを販売しています。そのほか、熱中症予防用に糖質ゼロ・カロリーゼロのスポーツドリンクを用意いたしました。なお一部の商品は原価上昇のため、販売価格を値上げさせていただきました。

4. 新型コロナウイルスワクチン接種について

6月20日(火)に2階レストランで行います。事前に申し込まれた方が対象です。14時15分より受付を行います。医療機関の都合で、時間が前後することがあります。ご了承ください。

5. 転居退去のお知らせ

転居 高澤美智子様106号室へ。宜しくお願いします。退去 高澤守夫様 シャローム横浜に入所のため。前畑正子様 他施設に入所のため。これまでありがとうございました。

6. 迷惑電話について

特殊詐欺が多発しています。犯人は警察官や銀行協会等を名乗り、キャッシュカード等を取りに来ます。旭区役所と旭警察署は、迷惑電話の防止機能が付いた機器の貸出しを始めました。詳細は旭警察署生活安全課(電話045-361-0110)にお問い合わせください。

7. 共用のスペースについて

玄関・各階のラウンジ・浴室・レストラン・洗濯室・廊下などは、皆さん共用のスペースです。職員が定期的に掃除をしておりますが、美化にご協力いただけますようお願いいたします。私物が置かれている場合は、撤去・処分する場合があります。ご了承ください。



6月の誕生者

- 10日 西原 多嘉子 様
- 10日 渡辺 夏代 様
- 25日 川合 昭 様
- 29日 佐藤 幸子 様

お誕生日、おめでとうございます。お健やかな毎日をお祈り致します。