

<献立表>



現場：シャローム横浜
献立種類：特養(通常/A)

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10
朝食	食 パ ン コーンポタージュ ベーコンエッグ 果 物	ご 飯 味噌汁 しらすおろし 茄子田舎煮 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 切干し大根の煮付け	ご 飯 味噌汁 ぜんまいの煮付け おくらの土佐和え 漬 物	食 パ ン ポトフ 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 一口昆布巻 卵とじ 漬 物	ご 飯 味噌汁 さんま生姜煮 冬瓜水晶煮☆ 漬 物	食 パ ン ウィンナーソテー 飲 物 果 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 源平煮	ご 飯 味噌汁 温泉卵 小松菜の煮浸し 漬 物
昼食	ご 飯 味噌汁 鯖の梅焼き さつま芋の煮物 ほうれん草のわさび和え	ご 飯 味噌汁 メンチカツ 白滝の有馬煮 胡瓜の酢の物	ご 飯 清 汁 鶏肉の唐揚げ☆ ソテーソースかけ 蓮根の炒め物 トマトとアスパラのサラダ	ご 飯 清 汁 鮭の利休焼 細切り昆布の炒め物 小松菜のなめ苺和え	ご 飯 コンソメスープ☆ 魚のマヨネーズ焼 なすと桜えびの炒め物 南瓜サラダ	ご 飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 里芋の含め煮 小松菜の磯和え	七タそうめん 清 汁（麵禁） かにと豆腐のふんわり天 赤ぶどうゼリー	ご 飯 ジュリアンスープ ハンバーグ☆ さつま芋のシナモン煮 マカロニサラダ☆	チキンカレー ビーンズサラダ フルーツヨーグルト	ご 飯 味噌汁 粕 漬 さつま揚げの炒め物 ほうれん草の土佐和え
夕食	ご 飯 清 汁 しぐれ煮 いこみこうや 柚子ゼリー	ご 飯 清 汁 煮 魚☆ 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え	ご 飯 味噌汁 焼 魚 厚揚げと青梗菜のうま煮	ご 飯 味噌汁 すき焼き風煮 きんぴらごぼう キャベツの胡麻和え	ご 飯 味噌汁 吉野煮 白滝とピーマンのたらこ炒め 青梗菜の磯和え	ご 飯 けんちん汁☆ 鯖の幽庵焼 いかと大根の煮付け もずく酢	わかめご飯 味噌汁 冷しゃぶ豆腐 かぶの柚子あんかけ 果 物	ご 飯 味噌汁 西京焼き 筑前煮 豆苗ともやしの和え物	ご 飯 清 汁 煮 魚☆ うの花炒り キャベツのゆかり和え	ご 飯 春雨スープ 酢 鶏 えびしゅまい リンゴムース

＜献立表＞



現場：シャローム横浜
献立種類：特養(通常／A)
年月日：2025年7月11日(金)～2025年7月20日(日)

	金 11	土 12	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20
朝食	ご 飯 味噌汁 にしんの甘露煮 ぜんまいの煮付け 漬 物	食 パ ン 白菜のツナ煮 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 わらびの煮付け おくらの梅和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 ごぼう土佐煮	食 パ ン ミネストローネ コンビーフポテト 果 物	ご 飯 味噌汁 温泉卵 厚揚げの土佐煮 漬 物	ご 飯 味噌汁 しらすおろし 煮浸し(キャベツ) 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 さつま芋の煮物	食 パ ン 青梗菜のソテー 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 鰯の梅煮 茄子田舎煮 漬 物
	ご 飯 味噌汁 マグロカツ れんこんの炒め物 青梗菜の磯和え	ご 飯 味噌汁 蒸魚の甘酢あんかけ チャプチェ 小松菜のくるみ和え	ビーフカレー ｺｰﾝとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	ご 飯 清 汁 鶏肉の照り焼 ひじきの煮物 いんげんの白和え	ご 飯 味噌汁 焼 魚 きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物	ご 飯 味噌汁 すき焼き風煮 白滝とﾋﾞｰﾏﾝのたらこ炒め 胡瓜と竹輪の和え物	ご 飯 中華スープ☆ 八宝菜☆ ｺｰﾝｼｭｰまい 杏仁豆腐	ご 飯 味噌汁 甘辛豚れんこん ﾌｵﾄﾞｲﾅﾘの煮物 おくらの土佐和え	ご 飯 味噌汁 蒸し鶏の胡麻だれがけ なすの揚げ浸し 南瓜ｻﾗﾀﾞ	シーフードカレー ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ
	ご 飯 清 汁 半月オムレツ 三色ナムル 抹茶ゼリー	照焼丼 清 汁 なすのおかかボン酢 胡瓜とみょうがの浅漬	ご 飯 味噌汁 焼 魚 いかと大根の煮付け キャベツの胡麻和え	ご 飯 味噌汁 鯖のマヨ明太焼 南瓜の含煮☆ 枝豆とﾄﾏﾄのおろし和え	ご 飯 コンソメスープ☆ 鶏肉のﾋﾅｰﾏｽﾀｰﾄﾞ 焼 ビーフン炒め メロンムース	ご 飯 清 汁 鯖の味噌煮☆ 冬瓜水晶煮☆ 胡瓜と柚子の浅漬	ご 飯 味噌汁 焼 魚 小松菜と舞茸の煮浸し 豆苗のナムル	ご 飯 けんちん汁☆ 煮 魚☆ 里芋の千草あんかけ もずく酢	うな丼 清 汁 冬瓜水晶煮☆ 胡瓜とみょうがの浅漬	ご 飯 清 汁 鶏肉の西京焼 卵とにらのおんかけ 白菜の胡麻和え

<献立表>



現場：シャローム横浜
献立種類：特養(通常／A)
年月日：2025年7月21日(月)～2025年7月31日(木)

	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31
朝食	ご 飯 味噌汁 しらすおろし 山菜の煮付け 漬 物	食 パ ン 白菜のクリーム煮 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 切干し大根の煮付け	ご 飯 味噌汁 白菜のツナ煮 おくらの土佐和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 一口昆布巻 筍とザーサイの炒め物 漬 物	食 パ ン プレーンオムレツ 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 さんま生姜煮 小松菜の煮浸し 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 なすの味噌炒め☆	フレンチトースト パンプキンスープ ウィンナーソテー 果 物	ご 飯 味噌汁 温泉卵 ぜんまいの煮付け 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 源平煮
	うめしらすご飯 味噌汁 ピーマンの肉詰めフライ 筍と桜えびの炒め物 青梗菜のお浸し	ご 飯 味噌汁 かれのい南蛮漬 きんぴらごぼう 豆苗ともやしの胡麻和え	ご 飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 里芋の千草あんかけ 抹茶ゼリー	ご 飯 清 汁 粕 漬 細切り昆布の炒め物 ほうれん草のくるみ和え	ご 飯 味噌汁 あじフライ ひじきの煮物 白菜の辛子和え	ご 飯 コンソメスープ☆ 魚のマッシュルーム焼 カリフラワーのあんかけ 小松菜のお浸し	ざるそば かき揚げ 枝豆とトマトのおろし和え 松風焼 いんげんと高菜の炒め物 豆苗ともやしの青じそ和え	ご 飯 味噌汁 松風焼 いんげんと高菜の炒め物 豆苗ともやしの青じそ和え	野菜カレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ご 飯 味噌汁 焼 魚 豚肉とごぼうの炒め物 大根と水菜の土佐和え	ご 飯 コンソメスープ☆ 魚のムニエル ラタトゥイユ ポテトサラダ☆
夕食	ご 飯 味噌汁 焼 魚 かぶの煮物 小松菜の磯和え	ご 飯 ジュリアンスープ 鶏肉の梅肉ソテー 蓮根とキノコのガーリック炒め スパゲティサラダ	ご 飯 清 汁 西京焼き 厚揚げの土佐煮 ほうれん草とトマトのポン酢和え	ご 飯 味噌汁 揚げ出し豆腐☆ 里芋と人参のそぼろあんかけ ところてん	ご 飯 清 汁 和風きのこハンバーグ 甘から豚れんこん ビーフン炒め 青梗菜のゆかり和え	ご 飯 味噌汁 麻婆豆腐 かぶの梅おかか和え 果 物	ご 飯 中華スープ☆ 麻婆豆腐 かにしゅうまい 春雨サラダ	ご 飯 清 汁 煮 魚☆ さつまいもの煮物 キャベツの土佐和え	ご 飯 清 汁 さわらのみりん醤油漬 うの花炒り ほうれん草の胡麻和え	ご 飯 味噌汁 吉野煮 竹輪の磯炒め 胡瓜の酢の物	ご 飯 味噌汁 鶏団子のスープ煮 キャベツの塩昆布和え 柚子ゼリー