

<献立表>



会場：シャロー／横浜
献立種類：特養(通常)／A／B／C
年 月 日：2025年8月1日(金)～2025年8月10日(日)

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ご 飯 味噌汁 一口昆布巻 卵とじ 漬 物	食 パ ン キャベツのツナ煮 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 さつま揚げの炒め物 おくらの土佐和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 茄子田舎煮	食 パ ン 青梗菜のソテー 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 鰯の梅煮 わらびの煮付け 漬 物	ご 飯 味噌汁 温泉卵 いんげんの胡麻和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 しらすおろし ぜんまいの煮付け 漬 物	食 パ ン ウィンナーソテー 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 源平煮
昼食	ご 飯 味噌汁 肉豆腐 筍と桜えびの炒め物 かぶの梅和え	ご 飯 清 汁 さばのみりん醤油漬け カリフラワーのあんかけ ほうれん草の磯和え	冷やし中華(特養) とうもろこしの香ばし揚げ コーヒーゼリー	ご 飯 清 汁 鮭の利休焼 大根と人参の煮物 白菜の辛子和え	ご 飯 清 汁 蒸し魚の野菜あんかけ きんぴらごぼう マカロニサラダ☆	ご 飯 チキンカレー グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ご 飯 清 汁 西京焼き 里芋の千草あんかけ 白菜のゆかり和え	ご 飯 味噌汁 メンチカツ 細切り昆布の炒め物 おくらの土佐和え	ご 飯 コンソメスープ☆ かゝの香草焼トマトソースかけ 蓮根とキノコのカレー炒め ほうれん草のくるみ和え	ご 飯 モロヘイヤのスープ 鱈のマヨ明太焼 ひじきの煮物 青梗菜のお浸し
夕食	ご 飯 たぬき汁 ホッケの付け焼き じゃが芋と人参の炒め煮 青梗菜のくるみและ	チャーハン 中華スープ☆ 酢 鶏 豆苗のナムル ぶどうムース	ご 飯 味噌汁 煮 魚☆ れんこんの炒め物 冷 奴	ご 飯 味噌汁 牛肉の柳川風煮 里芋のずんだ和え ところてん	ご 飯 味噌汁 揚げ出し豆腐☆ キャベツと桜えびのさっと煮 もずく酢	ご 飯 味噌汁 焼 魚 がんもの煮物 豆苗ともやしの土佐和え	ご 飯 味噌汁 和風ハンバーグ チャブチェ 胡瓜とみょうがの浅漬	ご 飯 清 汁 焼 魚 南瓜の含煮☆ 小松菜のわさび和え	ご 飯 味噌汁 吉野煮 なすと竹輪の甘辛炒め 果 物	ご 飯 味噌汁 鶏肉の梅肉焼 冬瓜のあんかけ 甘酢和え
	176kcal 199kcal 蛋白質 40.0 g 脂質 28.0 g 食塩 7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 43.8 g 食塩 5.7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 37.4 g 脂質 27.4 g 食塩 7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 40.0 g 脂質 28.4 g 食塩 7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 40.0 g 脂質 44.8 g 食塩 7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 51.1 g 脂質 29.8 g 食塩 6.9 g	176kcal 199kcal 蛋白質 44.0 g 脂質 24.3 g 食塩 7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 36.5 g 脂質 29.0 g 食塩 7.0 g	176kcal 199kcal 蛋白質 44.0 g 脂質 40.8 g 食塩 6.7 g	176kcal 199kcal 蛋白質 40.0 g 脂質 28.4 g 食塩 6.8 g

<献立表>



会場：シャロー／横浜
 献立種類：特番(通常)／A／B／C
 年 月 日：2025年8月11日(月)～2025年8月20日(水)

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ご 飯 味噌汁 しらすおろし 茄子田舎煮 漬 物	フレンチトースト 野菜スープ煮☆ 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 さんま生姜煮 いんげんの土佐和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 山菜の煮付け	ご 飯 味噌汁 一口昆布巻 小松菜の煮浸し 漬 物	食 パ ン ミネストローネ ジャーマンポテト 果 物	ご 飯 味噌汁 温泉卵 ぜんまいの煮付け 漬 物	ご 飯 味噌汁 にしんの甘露煮 厚揚げの土佐煮 漬 物	食 パ ン ベーコンエッグ 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 切干し大根の煮付け
昼食	ご 飯 味噌汁 かれいの南蛮漬 がんもの枝豆あんかけ 青梗菜のお浸し	夏野菜カレー ほうれん草のくるみサラダ フルーツヨーグルト	ご 飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 さつま芋のレモン煮 ほうれん草の磯和え	ご 飯 コンソメスープ☆ ハンバーグ☆ ラタトゥイユ マカロニサラダ☆	うめしらすご飯 清 汁 粕 漬 筑前煮 里芋のすんだ和え	ご 飯 味噌汁 鯖の幽庵焼 白滝の有馬煮 キャベツの胡麻和え	ざるそば かき揚げ ほうれん草のお浸し	ご 飯 中華スープ☆ 八宝菜☆ えびしゅまい 柚子ゼリー	ご 飯 味噌汁 鶏肉のマネーｽﾞ 焼 カリフラワーのあんかけ 豆苗ともやしの和え物	ご 飯 清 汁 鯖の味噌煮☆ 里芋の千草あんかけ 胡瓜の梅じそ和え
夕食	タコライス ワカメスープ もやしと人参の辛子和え 果 物	ご 飯 味噌汁 焼 魚 いかと大根の煮付け オクラの梅和え	ご 飯 中華スープ☆ カニ玉あんかけ バンバンジー 杏仁豆腐	ご 飯 味噌汁 鮭の利休焼 ひじきの煮物 胡瓜のスタミナ漬け	ご 飯 味噌汁 しぐれ煮 筍と桜えびの炒め物 果 物	照焼丼 清 汁 冬瓜のあんかけ 胡瓜の酢の物	ご 飯 味噌汁 焼 魚 かぶの煮物 青梗菜のゆかり和え	ご 飯 清 汁 豚肉とキャベツの味噌炒め 細切り昆布の煮物 モロイヤンとトマトの和え物	ご 飯 けんちん汁☆ 煮 魚☆ 南瓜の含煮☆ もずく酢	ご 飯 味噌汁 鶏肉の照り焼 なすと竹輪の甘辛炒め いんげんの土佐和え
	176kcal 蛋白質 41.4 g 脂質 28.2 g 食塩 7 g	176kcal 蛋白質 40.9 g 脂質 31.0 g 食塩 7 g	176kcal 蛋白質 42.4 g 脂質 37.3 g 食塩 6.5 g	176kcal 蛋白質 40.6 g 脂質 38.1 g 食塩 7 g	176kcal 蛋白質 40.1 g 脂質 35.2 g 食塩 7 g	176kcal 蛋白質 41.6 g 脂質 38.8 g 食塩 6.7 g	176kcal 蛋白質 38.9 g 脂質 37.2 g 食塩 7 g	176kcal 蛋白質 40.8 g 脂質 44.9 g 食塩 6.9 g	176kcal 蛋白質 47.3 g 脂質 40.0 g 食塩 6.6 g	176kcal 蛋白質 48.1 g 脂質 40.9 g 食塩 7 g

<献立表>



会場：シャトー・ノ・横江
献立種類：特会(通室)A／B／C
年月日：2025年8月21日(木)～2025年8月31日(日)

	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ご 飯 味噌汁 しらすおろし さつま揚げの炒め物 漬 物	ご 飯 味噌汁 一口昆布巻 煮浸し(キャベツ) 漬 物	食 パ ン ベーコンソテー 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 源平煮	ご 飯 味噌汁 温泉卵 竹輪の炒め煮 漬 物	食 パ ン 白菜のクリーム煮 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 切干し大根の煮付け オクラの和え物 漬 物	ご 飯 味噌汁 卵とじ いんげんの土佐和え 漬 物	ご 飯 味噌汁 納 豆 なすの味噌炒め☆	食 パ ン プレーンオムレツ 果 物 飲 物	ご 飯 味噌汁 さんま生姜煮 ぜんまいの煮付け 漬 物
昼食	ご 飯 中華スープ☆ 牛肉のチンジャオ炒め コーンしゅうまい リンゴムース	ご 飯 ビーフカレー ビーンズサラダ フルーツヨーグルト	ご 飯 清 汁 あじフライ 白滝の有馬煮 おくらの土佐和え	ご 飯 コンソメスープ☆ 鶏肉の材料ソースかけ ビーフン炒め ほうれん草のくるみサラダ	ご 飯 味噌汁 粕 漬 ひじきの煮物 キャベツのなめ茸和え	ご 飯 清 汁 鯖の唐揚げ☆ 酢野菜ソースかけ いこみこうや 豆苗ともやしの和え物	ご 飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 里芋の柚子風味煮 青梗菜のお浸し	ご 飯 清 汁 西京焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草のくるみ和え	ご 飯 味噌汁 ささみ梅じそカツ チャブチェ ポテトサラダ☆	ご 飯 コンソメスープ☆ 魚のマッシュポテト焼 カリフラワーの加熱炒め 水菜サラダ	ご 飯 ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト
夕食	ご 飯 味噌汁 焼 魚 きんぴらごぼう 青梗菜のなめ茸和え	ご 飯 清 汁 さわらのみりん醤油漬け れんこんの磯炒め It' とトマトと胡瓜の中華サラダ	ご 飯 味噌汁 すき焼き風煮 人参しりしり ところてん	ご 飯 味噌汁 焼 魚 なすの揚げ浸し 白菜のゆかり和え	ご 飯 中華スープ☆ 麻婆豆腐 シュウマイ 抹茶ゼリー	ご 飯 味噌汁 鶏肉の照り焼 さつま芋の煮物 ほうれん草の磯和え	ご 飯 けんちん汁☆ 煮 魚☆ 細切り昆布の炒め物 小松菜のわさび和え	ご 飯 味噌汁 牛肉と蓮根の甘から炒め 南瓜の含煮 胡瓜の酢の物	ご 飯 清 汁 焼 魚 きんぴらごぼう ごま豆腐	ご 飯 味噌汁 吉野煮 竹輪の磯炒め 青梗菜のお浸し	ご 飯 味噌汁 焼 魚 なすと桜えびの炒め物 小松菜のゆかり和え
	178kcal 109g 食塩 44.9g 脂質 29.9g	178kcal 112g 食塩 42.9g 脂質 41.9g	178kcal 109g 食塩 39.4g 脂質 33.2g	178kcal 109g 食塩 33.9g 脂質 49.4g	178kcal 109g 食塩 48.1g 脂質 31.6g	178kcal 109g 食塩 44.1g 脂質 49.0g	178kcal 110g 食塩 39.1g 脂質 39.3g	178kcal 109g 食塩 41.7g 脂質 39.2g	178kcal 109g 食塩 40.2g 脂質 39.1g	178kcal 109g 食塩 49.0g 脂質 44.3g	178kcal 109g 食塩 47.9g 脂質 34.0g