

さくらやま便り

No.376号 2026年（令和8年）1月15日



檜洞丸山頂からの富士山



新年のご挨拶

巻頭文

施設長 村本 英邦

新年を迎え、シャローム桜山も無事に二〇二六年を始めることができたことを嬉しく思います。新しい年が、皆様にとって素晴らしい一年となりますように、お健やかな日々を心から祈念致します。

さて、素晴らしい天気にも恵まれた元日には、だれもが平和な一年を期待したのですが、皆様もご存じの通り、年明けから数日も経たないうちに、世界では多くの人を不安にさせる様々なニュースが飛び交う事態となりました。経済や安全保障に関わる事の多くは、不安や不信を煽る内容が多く、私たちの住むこの世界はといったこれから先、どうなっていくのかと本当に不安になります。

確かに私たちの日常は、社会に起こる様々なことに影響を受けますが、シャローム桜山においては、入居者の皆様が、安心して穏やかに生活して頂くことが一番の目標です。

特に、生活する上で不安や悩みを抱えながら過ごすことは避けなくてはなりません。たとえば、身体的な課題についても、不安の解消、問題の解決に向けていっしょに考えて行ければ幸いです。個人的な面談や相

談はもちろん、「ご家族を含め、できるだけコミュニケーションを密に取って参りたいと思います。

さて、今号では感染症への注意喚起と、交通安全について書かせていただきます。



まず、感染症に関することとです。いまは季節的に感染症の蔓延に気をつけたい時期です。外出や外泊が自由なケアハウスは、出先での感染について特に注意が必要です。マスクの着用や帰宅時の手洗いやうがいは、意識すれば簡単にできる衛生管理ですので、ご協力をお願いします。

次に外出時の交通安全についてです。特に心配な場所が二カ所あります。一つは、亀甲山交差点の横断歩道（施設から一番近いバス停留所に向かう途中）です。旧国道16号線を横断するその交差点は、対向車が勢いよく右折してくることがあります。また、施設側から左折する車も、坂を上って左折するため、歩行者が死角になりやすい場所のようです。横断の際にはしっかりと安全確認を行ってください。

もう一つは亀甲山交差点に向かう途中のトンネル内（保土ヶ谷バイパスの下）です。いま、二〇二七年国際園芸博覧会の開催に向けて、周辺道路の整備が進められていることもあってトラックの往来が多く、また近隣施設の車両等も頻繁に通ります。トンネル内はほぼ車両1台分しか道幅がありませんので、通行の際は必ず歩道を歩くようにしてください。

二〇二六年も、皆様ที่シャローム桜山でお健やかに生活できますように、職員全員で関わらせて頂きたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

◎職員からひとこと

池原 雅彦

笑顔も態度も服装も性格も仕事も足取りも、皆様にも喜んでもらえるような生活相談員を目指します。

安河内 直美

体調を崩さず元気に仕事ができますように。

小島 健

今までの生き方に頼らず、柔軟に周りの生き方を吸収できるようにしていきたいと思えます。

八木 桂子

今年はみんなが、笑顔で愛溢れる世の中になりますように。

板東 洋三郎

本年も随^{まにま}にで参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

星野 圭子

今年もよろしくお願い致します。今年一年、健康でケガなく過ごせるようにがんばります。

市山 信子

入居者の皆様の「ごちそうさまでした」の言葉に感謝。一期一会で頑張りたいと思えます。

竹内 晃子

最近テレビを観る時間より、スマホを見ている時間の方が多くなります。スマホ断ち、とまではいなくても今年本を読んで少しはスマホから離れるようにしようと思えます。

重森 侑花

元気パワーをお届けできるよう「いつも喜び、たえず祈り、すべてのことに感謝して」みなさんと一緒にたくさん楽しみたいと思えます。

池田 雄貴

今年は食生活にも気をつけ、体調に留意して過ごしたいと思えます。皆様も快食で過ごしましょう！

上前 恵美子

皆様と一緒に明るく日々を過ごしたいです。よろしくお願い致します。



ちよこつとニュース

主任 池原雅彦

●サンハート上映会のご案内

・「キタキツネ物語」

2月28日(土) 10時30分上映(10時開場)

詳細は1階 自動販売機前をご覧ください。

冬の寒い日は、ホッコリする映画を見て心を温めてはいかががでしょうか。

生活相談員から

●行事予定

1月19日 入居者懇談会

1月22日 入居者向け勉強会

1月27日 歌声サロン

2月1日 手作りデザート

2月3日 節分

2月10日 歌声サロン

●つぶやき

以前から、腰回りのお肉が気になっていました。とある体操の動画に出会い、時間をみてその体操を

続けてみました。するとどうでしょう、なんと効果が出てきました！でも、そうすると今度はお腹のお肉が気になりだして…。バランスよく痩せるのが理想ですが、部分痩せも可能のようです。ご興味のある方はこっそり秘訣をお教え致します。

◎今月の一句(短歌と川柳そして絵画です)

・クリスマスディナーに綻ぶ笑顔多々

ビーフシチューに パンプキンスープ

齊藤 勇夫

・老犬の 歩に合わせゆく 落葉みち

柳瀬 和子

絵 吉田和子



「椿」

園芸品種が多く、一重・八重・花色も種々あるそうです。この絵は自宅庭より。



梅の花3兄弟