



# シャローム横浜通信 4月15日号

あったかいがいいね

若葉の鮮やかな季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。過ごしやすくなりましたが、日によっては25℃以上の夏目になることもあり、熱中症のリスクも高まっています。こまめな水分補給や衣服での体温調整を行い、どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

おかげさまで新年度を無事に迎えることができ、心より感謝しております。特養では、上半期はご利用者の体調が比較的安定しており、入所8名・退所8名の入退所と、入院日数が296日ありながら、稼働率は98.44%と高い水準を維持することができました。しかし、下半期になると、入所18名・退所20名と入退所が増え、入院日数も745日と大幅に増加しました。その結果、稼働率は94.19%まで落ち込みました。背景には、風邪症状や新型コロナウイルスの流行、年度末の疥癬発生など、感染症の影響が大きくありました。また、新規入所される方の多くが要介護4・5と重度化していることもあり、誤嚥性肺炎など様々な病気のリスクが高い状況ですが、それでも年間平均稼働率は96.32%を維持することができました。

ご利用者の多くは高齢で、様々な病気により要介護状態になられています。入

院をきつかけに食事が摂れなくなり、回復が難しいと主治医から説明されるケースも少なくありません。そのような場合、ご本人の意思確認が難しいことも多く、ご家族に今後の方針を決めていただくこととなります。しかし多くのご家族にとって初めての経験であり、「看取り」をどう迎えるのか、病院が自宅か、あるいはシャローム横浜に戻るのかという大きな選択を悩まされることとなります。私たちは相談員を中心に、ご家族に寄り添いながら主治医の説明を分かりやすくお伝えし、選択肢を示すことで決断につながるよう支援しています。入院中に看取り状態となった場合でも、ご希望があればシャローム横浜に退院していただき、大切な方と最期の時間を過ごしていただけるよう努めています。

「あったかいがいいね」という法人の大切にしている言葉が、職員同士の会話の中から自然に聞こえてくると、とても嬉しく感じます。職員一人ひとりの想いが寄り添うケアにつながり、ご利用者やご家族、そして地域との信頼へと広がっていきます。この「あったかい」つながりがさらに広がり、皆様の平和につながっていくことを心より願っています。

施設長 高原 信夫

## 新しい仲間を迎えて

この4月からデイサービス「ひまわり」に新たなメンバーが入職いたしました。山本怜矢職員です。

入職から数日ですが、持ち前の若さと優しさで、今の自分に出来る業務に前向きに取り組んでくれています。

その姿に触れ、私自身も「新人職員の質問・疑問に的確に答えられる素敵な先輩にならなくては！」と、自分の介護を見つめ直すいい機会をもらいました。

3か月後、インタビュー記事でも載せられたらな、と思っています。

ひまわり主任 木下 順子



第 309 号

令和8年4月15日発行

(毎月1回15日発行)

責任者:施設長 高原信夫

〒241-0802

横浜市旭区上川井町1988

社会福祉法人アドベンチスト福祉会

シャローム横浜

☎045-922-7333

編集委員 荒金・石川・石橋

[https://www.adventist-](https://www.adventist-welfare.jp/yokohama/)

[welfare.jp/yokohama/](https://www.adventist-welfare.jp/yokohama/)



## 今年度も、シャローム横浜の魅力を毎月お届けします

通信の編集を担当しております、石橋と申します。今月も皆さまに通信をお届けできることを、大変うれしく思います。

毎月、編集作業の中で各部署の記事に目を通すたび、新たな発見があります。日常の一コマの中で、ご利用者の笑顔や職員の工夫・配慮、温かい関わりが感じられ、現場の魅力が伝わってきます。

この通信を通じて、シャローム横浜の魅力や、日常のやり取りの中で育まれる居心地の良さを、少しでも皆さまにお届けできれば幸いです。今後も、皆さまの心に届く情報発信に努めてまいります。

シャローム横浜通信編集委員 石橋 湧



### 栄養課の年間行事予定

栄養課では、ご利用者の皆様に季節を感じながら楽しんでいただけるよう、年間を通して行事を企画しています。今年度の予定は下記の通りです。

- 5月3日(日) ピザ
- 6月7日(日) 海鮮丼屋台
- 7月5日(日) 夏野菜の日
- 8月2日(日) あんみつ屋台
- 9月6日(日) ピザ
- 9月20日(日) 敬老祝い膳
- 10月4日(日) ラーメン屋台
- 11月1日(日) 種子島産 焼き芋の日



- 12月25日(金) クリスマスディナー
- 1月1日(金) 正月祝い膳
- 2月7日(日) 手作りデザート
- 3月7日(日) ラーメン屋台

今年度もぜひ楽しみにご参加ください。よろしくお願ひいたします。

栄養課課長 小寺 秀偉



### あなたの手の助けを！

冬の寒さも和らぎ、最近はずっかり暖かくなり、春の到来を肌で感じる今日この頃です。皆さまにはお元気でお過ごしでしょうか？

さて、まずは私自身の近況報告からですが、都合により私は社会福祉士の資格も持っていたことから、私どものアドベンチスト福祉会が運営する、ひかりが丘地域ケアプラザ・地域包括に10月より出向き、手伝っていました。それも、よき後任者に恵まれ、4月よりここ特養に戻り、再びチャプレンとして専念できるようになりましたことをご報告申し上げますとともに、心より感謝申し上げます。その間、特養にはご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

私どもシャロームでは、毎週土曜日にご利用者を対象にした自由参加型の礼拝を、チャペルまたはデイホールで行なってきました。ただし、これまではコロナウイルス感染予防等の観点からフロアごとに

### 第217回 チャプレン 上前 至

分けて実施してきました。おおよそ10名前後の方々の参加がありました。

この礼拝についてですが、これをもうそろそろ以前のようにフロアごとに分けて行うのではなく、合同実施してよいのではないかと考えており、現在、感染症対策委員会等で検討を進めているところです。また、そのうえで、これを一度に行うのではなく、まずは特養3階、4階のご利用者の方々のみの合同から始めていこうという計画です。

しかし、この計画を進めるにあたり、大きな課題があります。すなわち、合同の場合、一度に20名近くのご利用者となり、その場合の送迎時の手伝いが足りない事です。少なくともあと3名程のボランティアが必要です。お手伝いいただける方、ご協力いただける方は、チャプレンまでご連絡を！

